



## 旅遊貼心的建議

### 慢性病患注意事項

1. 準備足夠的藥量 並註明藥名 劑量 服用方法
2. 需準備一份中英文之健康卡 註明自身之病史及服用之藥物 及英文的病歷摘要
3. 另外如需自身注射之藥品 如胰島素 氣喘噴劑 需請醫師開立處方證明 已通過安全檢查
4. 請於出發前 4-6 週與您的主治醫師討論及評估相關之健康狀況 並開立相關之藥物 及請醫師評估是否能適應此旅行之行程及當地之環境氣候之狀況

### 建議諮詢之網站

1. 衛生署疾病管制局 <http://www.cdc.gov.tw>
2. 外交部領事局 <http://www.boca.gov.tw>
3. 臺大醫院旅遊醫學教育訓練中心 <http://travelmedicine.org.tw>
4. 世界衛生組織 <http://www.who.int/ith/en/>

◎壠新醫院桃園國際機場醫療中心諮詢專線 03-3983456

