



延經

1. 什麼是延經

在月經中期，排卵過後，卵巢會形成黃體，分泌黃體素。黃體素有穩定子宮內膜，以利受精卵著床的功能。若是沒有受孕，在排卵後十四天左右，黃體會自行萎縮，停止分泌黃體素；血液中黃體素濃度驟降，子宮內膜因而崩解出血，就是月經。利用藥物改變月經來潮的日子或改善月經來潮的頻率叫調經。其中利用藥物將月經延後就叫延經。

2. 延經的目的

延經的目的當然都是為了避免因生理期的來臨可能帶來的不便，讓美好的假期無法盡興，或重要的公差無法專心演出。

3. 延經的方法

正常婦女排卵過後，若是沒有受孕，則黃體會萎縮，黃體素接著下降，子宮內膜就會剝落，形成月經。延經也是利用高濃度黃體素藥物，讓黃體素一直維持在高檔，而達到延後月經之目的。

4. 口服藥物的使用

一般是在預估下次月經來的前3~5天開始用藥，一直吃到事情辦完為止，一般停藥後幾天月經便會來。延長月經時間以一星期最為理想，超過七天失敗率也會上升。





5. 注意事項

◎建議您出國前事先抽空走一趟婦產科，在醫師的協助下，以藥物將月經提前(催經)或延後(延經)，就可以避免這種尷尬的情形，至於是催經好，還是延經好？在選擇以前，我們有必要來瞭解一下調整月經的原理與方法，才能做出正確的抉擇。

◎有靜脈血栓與肝功能不全的人最好少用。

◎【延經藥不能避孕】

若不想懷孕則仍要避孕，因為調經藥非避孕藥。

